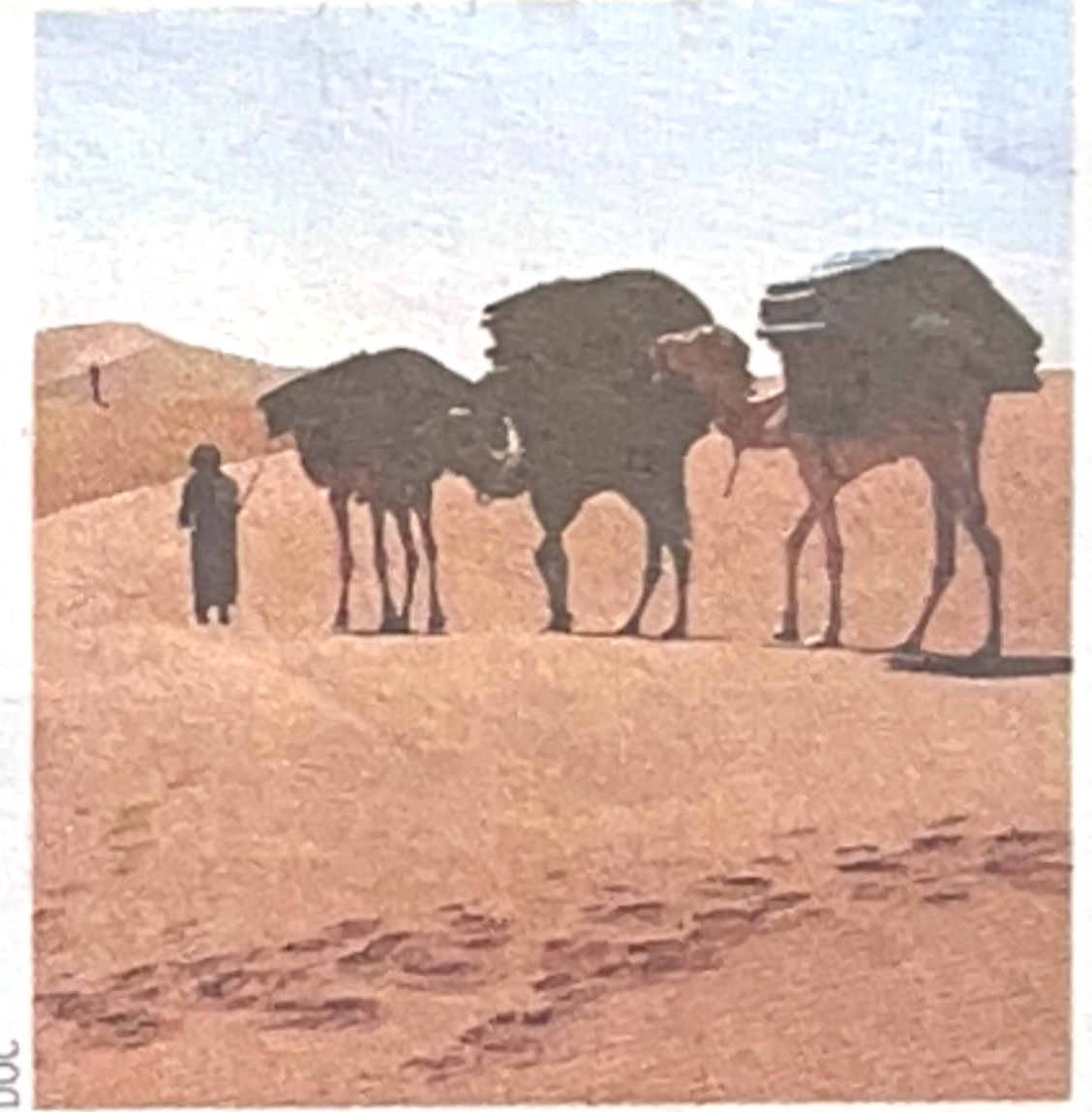


Se ressourcer dans le désert marocain ? Une expérience enrichissante



Les participants ont déconnecté pendant quelques jours. L'occasion de se découvrir tout en admirant les paysages marocains.

WANZE

Envie de vous ressourcer dans le désert marocain ? La journaliste wanzoise Colette Barbier propose de tels voyages-découverte. Et il y en aura un en février-mars.

Se ressourcer en plein désert marocain... Voilà ce que propose Colette Barbier, journaliste mais aussi bientôt prof de yoga, en février prochain. Et là, elle lance un appel à tout qui veut l'accompagner. Le désert dans le sud marocain, elle l'a découvert lors d'un voyage en décembre de l'an dernier. « J'ai beaucoup aimé, on était en bivouac, on marchait pendant plusieurs heures la journée et la nuit, on était sous tente nomade. » Le matériel était porté par des dromadaires, une équipe de nomades s'occupait de toute la logistique. Et l'envie d'y retourner, mais aussi de proposer de tels voyages-découverte est

née. Voyages que la Wanzoise a voulu combiner avec des séances de yoga, de pilates, de méditation. « Je suis allée voir deux professeurs, Julie Noël, de Wanze, et Sandrine Burton, de Huy. Je leur ai présenté mon projet. Le principe du trek et la possibilité d'y adjoindre des séances de yoga, de pilates, de soins énergétiques. Le désert est vraiment un lieu qui se prête à ça. » Colette Barbier imaginait des séances le matin et le soir. Et entre les deux, plusieurs heures de marche dans le désert. La Wanzoise a fait mouche...

Magique, merveilleux

Et voilà le premier voyage programmé. C'était en octobre dernier, avec Julie Noël pour accompagner les

voyageurs. Colette Barbier a emmené un groupe de 17 personnes depuis l'aéroport de Charleroi jusqu'à Marrakech. Puis, direction M'Hamid El Ghizlane. Une fois là-bas, dans un village construit à l'entrée du désert par les nomades, l'aventure commençait réellement. « Une fois au bout du village, c'est le désert. » Et au fil des jours, les participants sont partis en trek dans le désert avec les périodes de pause le matin et le soir. Autant d'épreuves qui ont renforcé le groupe, qui ont emballé chaque participant. Et qui ont donné l'envie à la Wanzoise Colette Barbier de remettre cela.

« C'était une première pour moi, explique aujourd'hui l'Antheitoise Julie Noël. C'était un enrichissement humain. Et puis, les paysages étaient magnifiques. Dans le désert, on se levait avec le soleil. Que du bonheur et que d'émotions. » Après le lever

et la séance de méditation ou de yoga, les participants rangeaient leurs affaires puis partaient marcher pendant 15 à 18 kilomètres. À midi, pause qui était préparée par les nomades avec un campement dressé. Sept nomades accompagnaient les Belges, une équipe qui accompagne les touristes et est expérimentée. « Ils étaient aux petits soins pour nous. On mangeait, on se reposait, on buvait le thé. » Le soir, yoga au coucher de soleil. « Les nomades jouaient de la musique autour d'un feu puis on dormait à la belle étoile. C'était magique, merveilleux. »

Accessible à tous

En février, la Wanzoise Colette Barbier proposera un nouveau voyage dans le désert marocain. Avec Sandrine Burton, celui-là. La Wanzoise espère partir avec un groupe de 15 à 20 personnes. « On partira du 25 février au 5 mars. »

Tiens, et ceux qui ne sont pas sportifs et ne sauraient pas enchaîner quasi 20 kilomètres à pied ? « On peut prendre une option dromadaire/voiture. Et même ceux qui sont fatigués peuvent y embarquer. C'est accessible à tous, même aux personnes âgées. Tout est à la demande. » L'organisatrice l'a fait à la carte.

Le coût d'un tel voyage ? « Il faut compter entre 600 et 850€ pour une retraite de yoga, hors avion. Ça peut aussi être une retraite de pilates, méditation, des soins énergétiques, voire un mix. Le nombre de jours varie de trois à sept », précise Colette Barbier. Et l'avion ? Aux alentours de 300€ aller et retour. « Ça, ça dépend des périodes. » L'objectif d'une telle escapade ? Revenir à l'essentiel dans le désert. « Vivre le moment présent... »

CATHERINE DUCHATEAU

» Pour tout contact : Colette Barbier au 0478/46 74 28